時間割

	月	火	水	木	金	- 103
		1 1 1 1 1				
1		1		1		
2	 	 	 			
3		1	1	1		
4		 	 	 		
5	 	1 1 1 1 1 1	 	 		
6		1				
	1	1	1			

	_\					
	月	火	水	木	金	
1						
2						
3						
4						1
5						
6						

先生

校長	先生
副校長/教頭	先生
学級担任	先生
玉語	先生
社会	先生
数学	先生
理科	先生
英語	先生
保健体育	先生
音楽	先生
美術	先生
技術	先生
家庭	先生們
	# # (

自分の所属

委員会 学級の係 部活動

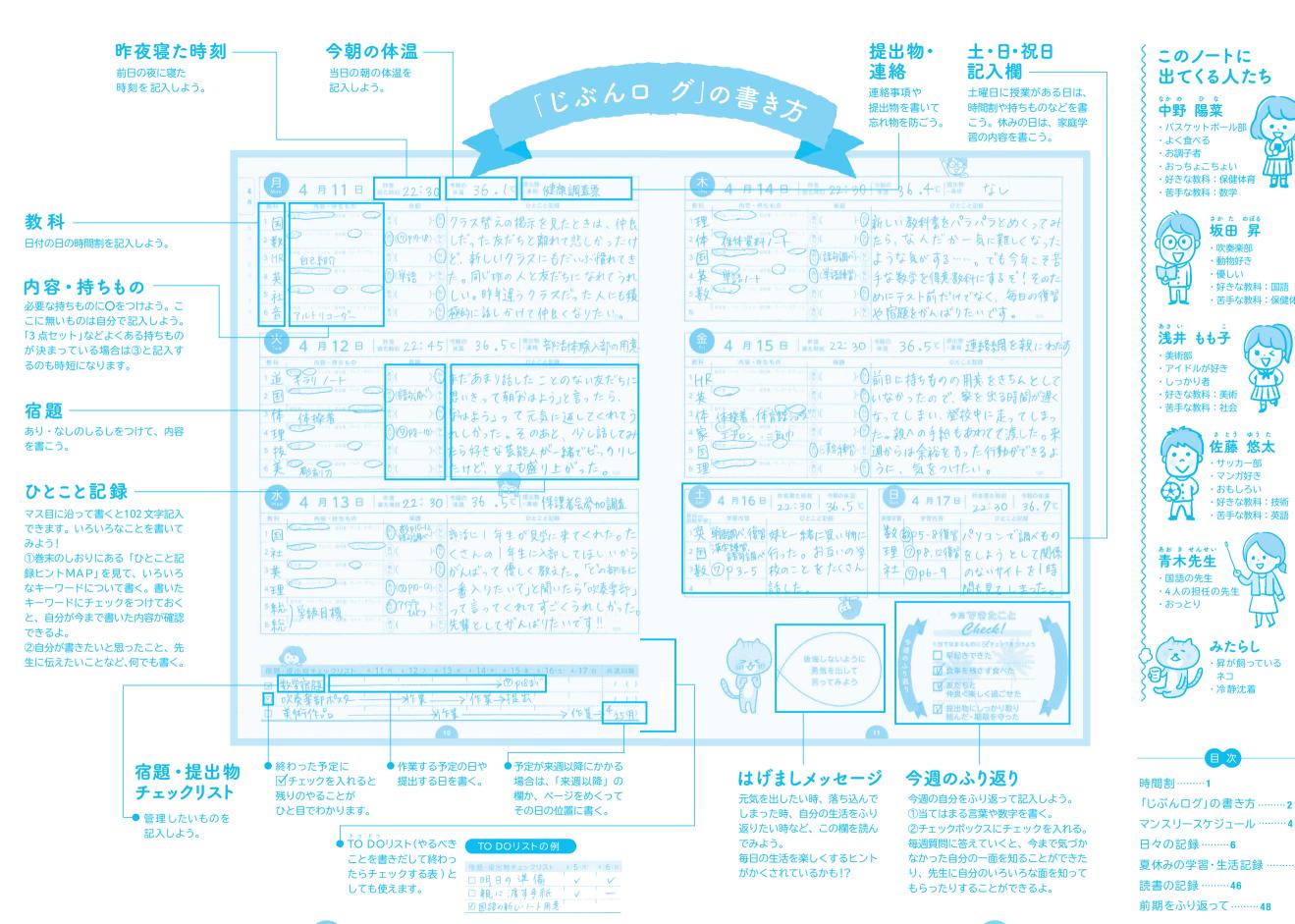
自分の目標

生活の目標

学習の目標

クラスの目標





このノートに 出てくる人たち

中野 陽菜

バスケットボール部



・お調子者

・おっちょこちょい

・好きな教科:保健体育

・ 苦手な教科: 数学



坂田 昇

• 吹奉楽部

・動物好き ・優しい

・好きな教科:国語 ・苦手な教科:保健体育

V

浅井 もも子

・美術部

アイドルが好き

・しっかり者 ・好きな教科:美術

・苦手な教科:社会



佐藤 悠太

・サッカー部

・マンガ好き ・おもしろい

・好きな教科:技術

・苦手な教科:英語

あお き せんせい 青木先生

・国語の先生

・4人の担任の先生

・おっとり



みたらし

昇が飼っている ネコ

・冷静沈着

時間割 ……1

「じぶんログ」の書き方2

日々の記録 ……6

夏休みの学習・生活記録 ……39

読書の記録 ……46

前期をふり返って48

4 月	の予定		April			
В	月	火	水	木	金	±
	1	2	3	4	5	6
				1 	 	
7	8	9	10	11	12	13
				1 1 1 1	1 1 1 1	
14	15	16	17	18	19	20
				1 1 1 1 1		
21	22	23	24	25	26	27
				1 1 1 1	 	
28	29 昭和の日	30		~		2 ~
		30	0		864	
			1000		20 7	

5 月	の予定		May			
В	月	火	水	木	金	±
O Ry		R	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12 母の日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6 月	の予定		June			
В	月	火	水	木	金	±
0 0			6000			1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 父の日	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

7 月	の予定		July			
В	月	火	水	木	金	±
다. ·· 다	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	₹3		↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑

8 月	の予定		Augus	t		
В	月	火	水	木	金	±
i de)))		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 шの日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9 月	の予定	S	eptemb	er		
В	月	火	水	木	金	±
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
29	30	Fights (

4



前期の目標

※しおりの欄にも書いておこう。

「じぶんログ」のくわしい書き方は P2-3を見てください。

水 Wed	4 月 3 日 昨夜 寝た時刻	:	今朝の 体温
教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(t)	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(t)	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット)·(t)	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(t)	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット)·(t)	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(t)	100

宿題・提出物チェックリスト	4/1(月)	4/2(火)	4/3(水)	4/4(木)	4/5(金)	4/ 6 (±)	4/7 (日)	来週以	人降
								/	()
								/	()
								/	()

木 Thu	4 月 4 日 ^{昨夜} 寝た時刻	:	今朝の 体温	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
教科	内容・持ちもの	宿題	1	ひとこと記録	
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(t)			
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・ダブレット)· (t)			
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (t)			
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(₺)			
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (\$, , , , , , ,		
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(͡)			100

金 Fri	4 月 5 日 昨夜 寝た時刻	:	今朝の 体温 ・ 世紀物・連絡
教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (ද්	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(ই)	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (t)	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(ই)	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (t)	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(t)	100

± Sat	4月6日	昨夜寝た時刻 今朝の体温 ・ ○ ○
教科or 家庭学習	学習内容	ひとこと記録
1		
2		
3		
4		

Sun	4月7日	・ 昨夜寝た時刻 今朝の体温 日 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
家庭学習	学習内容	ひとこと記録



今学期にがんぼろうと 思うこと[生活編]

※特にがんばりたいことに○をつけよう あいさつ。身だしなみを整える

> 忘れ物をしない 整理整とん

時間を守る 健康管理

ルールやマナーを守る

その他(

Amon	4 月 8 日 昨夜 寝た時刻	:	今朝の 体温
教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット)·(t)	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット)·(t)	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・ダブレット あり)·(t)	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット)·(t)	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (t)	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(t)	100

		(I)	
火 Tue	4 月 9 日 F 度 度 た 時 刻	•	今朝の 提出物 ・連絡
教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (t)	
2	数科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット)· (Ē)	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(항	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(항	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あ り)· (t)	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あ)·(항	100

水 Wed	4 月	10 ⊟	昨夜 寝た時刻	:	今朝の 体温	•	\mathbb{C}	提出物•連絡					
教科	内容・	持ちもの	1	宿題				ひとこ	と記録	R			
1	教科書・ノート・ファイル	・資料集・ワーク・タ	アブレット あり()·(t)	ı								
2	教科書・ノート・ファイル	・資料集・ワーク・タ	アブレット あり)· (t)	ı								
3	教科書・ノート・ファイル	・資料集・ワーク・タ	7ブレット (あ)()· (දී)									
4	教科書・ノート・ファイル	・資料集・ワーク・タ	アブレット あり)·(t)									
5	教科書・ノート・ファイル	・・資料集・ワーク・タ	アブレット あり)· (ষ্ট)									
6	教科書・ノート・ファイル	・資料集・ワーク・タ	アブレット あり)· (ই)								10	0

宿	題・提出物チェックリスト	4/8(月)	4/9(火)	4/10(水)	4/11(木)	4/12(金)	4/ 13 (±)	4/14 (日)	来週以	【降
						l	l	l	/	()
				l	I	l	l	l	/	()
				1					/	()

Thu	4 月 11 日 度た		今朝の 体温 °C 提出物 ・連絡
教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	夏 ()· (智)	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	夏 ()· (智)	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	愛 ()・ (を)	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	夏 ()· (智)	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	<u>ම්</u>)()·(්ෂ්)	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	<u>ම්</u>)().(ම්)	100

金 Fri	4月12日	昨夜 寝た時刻		·朝の 本温	. ℃	提出物 •連絡		
教科	内容・持ちもの	宿	題			ひとこと記録		
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレ	ಶ)()·(t)		1 1 1	1 1 1		
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレ	ಶ)()·(t)					
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレ	هل)()·(₺)					
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレ	(ab))·(₺)					
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレ	^{ツト} (あり)()·(t)					
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレ	راله (هو) ()·(t)					100

教科or	4月13日	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
家庭学習	7 2170	3 2 2 3 3 2 3
2		
3		
4		

Sun	4月14日	∃ ^{₽F 73}	を寝た民	刻	今朝	の体:	温。
家庭学習	学習内容	<u>'</u>	· ************************************	とこと	記録	•	



大きい声で あいさつできた日は なんだか 気持ちがいいね



月 Mon	4 月 15 日 昨	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	今朝の 体温	. ℃	提出物・連絡
教科	内容・持ちもの	宿題	1		ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	ණ්)()· (්්්)			
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	ණ්)()· (ජ්)			
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	<u>ම්</u>)()·(ප්)			
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	ණ්)()∙æ)			
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	වේ)()∙ (පි)			
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	<mark>ණ්)().(ෂ්</mark>)			100

火 Tue	4 月 16 日 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	F夜 ・	今朝の 体温 ° │ 提出物 ・連絡
教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	<u>ම්</u>)()·(ම්)	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	ම්)()∙(ම්)	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	<u>ෂ</u>)()·(ෂ්)	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	ම්)()·(්)	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	<u>ක</u> ්)()·(දි)	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	ණ්)()·(්ල්)	100

水 Wed	4 月 17 日 ^{昨夜} _{寝た時刻}		今朝の 体温 ・ 連絡
教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット)·(현	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (E)	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(t)	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(t)	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(t)	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)∙(৳)	100

宿題・提出物チェックリスト	4/15(月)	4/16(火)	4/17(水)	4/18(木)	4/19(金)	$4/20(\pm)$	4/21 (日)	来週以降
								/ ()
	l		l	l	l	l		/ ()
			1		[1		/ ()

Thu	4 月 18 日 昨夜 寝た時刻	:	今朝の 体温
教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (t)	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (B)	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (t)	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (t)	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (t)	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (t)	

金 Fri	4月19日	昨夜 6 6 7 7 9 9 1	今朝の 体温
教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	<mark>ණ</mark> ()· (්	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり ()・(き)	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	(あ)()·(な)	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	(ක්)()·(t)	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	(あ)()·(む)	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	(a) (b) (c)	100

Sat	4 月20日	昨夜寝た時刻 今朝の体温 。 ℃
教科or 家庭学習	学習内容	ひとこと記録
1		
2		
3		
4		

Sun	4 月 21 日	引 昨夜寝た時刻 今朝の体温。
家庭学習	学習内容	ひとこと記録



後悔しないように 勇気を出して 言ってみよう

今週で電流こと	
Check!	
Check:	

※当てはまるものに ☑ チェックをつけよう

- □ 早起きできた
- □ 食事を残さず食べた
- □ 友だちと 仲良く楽しく過ごせた

□ 提出物にしっかり取り 組んだ・期限を守った

F - 7

	4 月 22 日	昨夜・寝た時刻・	今朝の 提出物 ・連絡
教	科 内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ	小 (あり) (ま)	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ	· ()・()・()・() () ()・() () () ()	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ	^ト (あり) ()・(を)	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ	· (意) ()・(を)	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ	/ ^ト (あり) ()・(ぎ)	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ	(表)()· (音)	

火 Tue	4月23日	昨夜 • 腹た時刻 •	今朝の 体温
教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ)·(\$)	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ)·(\$	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ)· (ස්	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ	<u>ම්</u> (). (ප්	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ)·(b)	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ	(a) (b) (c) (c) (d)	100

7K We d	4 月 24 日 From the Report of	• •	今朝の 体温
教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット)·(t)	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット)·(t)	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(t)	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(t)	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あ り)·(t)	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(t)	100

	760							
宿題・提出物チェックリスト	4/22(月)	4/23 (火)	4/24(水)	$4/25(\star)$	4/26(金)	$4/27(\pm)$	4/28 (日)	来週以降
						l		/ (
			1					/ (
			1	1	[1		/ (

Thu	4月25日	昨夜 寝た時刻	今朝の体温	· °C	提出物 ・連絡	
教科	内容・持ちもの	宿見	題		ひとこと記録	
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ	^{/ト} (ක්)()·(*)			
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ	^{/ト} (්))· (B)			
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ	/ト (あ)()· (\$)			
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ	^{/ト} (あ)()·(B)			
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレ ッ	/ト (あ)()· (\$)			
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレッ	/ト (あ)()·(†)			100

金 Fri	4 月 26 日 R R R E F F F F F F F F F F F F F F F F	:	今朝の
教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)· (Ē)	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(₺)	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(₹)	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(₹)	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(t)	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット あり)·(₹)	100

± Sat	4月27日	」 昨夜寝た時刻 今朝の体温 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
教科or 家庭学習	学習内容	ひとこと記録
1		
2		
3		
4	F	3
	(OO)	Y

Sun	4 月 28 日	∃ : . °
家庭学習	学習内容	ひとこと記録
1		



疲れたら ゆっくり深呼吸 してみよう

