4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

月 Mon

月　日　昨夜寝た時刻　：　提出物・連絡

教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	100

火 Tue

月　日　昨夜寝た時刻　：　提出物・連絡

教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	100

水 Wed

月　日　昨夜寝た時刻　：　提出物・連絡

教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	100

宿題・提出物チェックリスト

	（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）	（日）	来週以降
□								/（　）
□								/（　）
□								/（　）

木 Thu

月　日　昨夜寝た時刻　：　提出物・連絡

教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	100

金 Fri

月　日　昨夜寝た時刻　：　提出物・連絡

教科	内容・持ちもの	宿題	ひとこと記録
1	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
2	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
3	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
4	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
5	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	
6	教科書・ノート・ファイル・資料集・ワーク・タブレット	あり（　）・なし	100

土 Sat

月　日　昨夜寝た時刻　：

教科 or 家庭学習	学習内容	ひとこと記録
1		
2		
3		
4		

日 Sun

月　日　昨夜寝た時刻　：

家庭学習	学習内容	ひとこと記録

今週一番がんばったこと

今週のふり返り